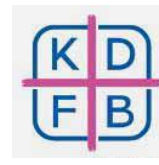


Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.

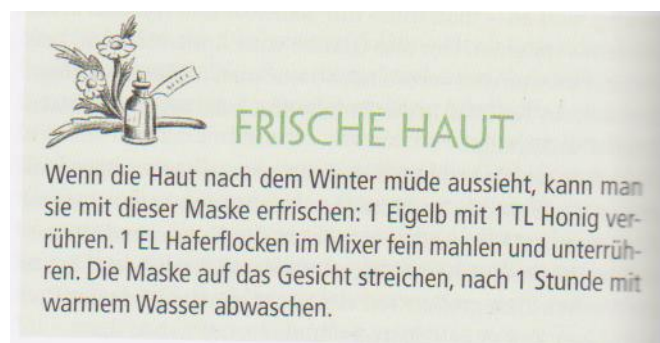


Liebe Frauen unseres Zweigvereins,

„Wenn's einmal Josephi is, endet der Winter ganz gewiss.“

Laut Kalender beginnt tatsächlich nach dem Josefitag, am 20. März der Frühling. Ob das Wetter immer nur frühlingshaft lau ist, sei dahingestellt. Doch die Vorboten, wie Schneeglöckchen, Krokus, Tulpen und Narzissen, spitzen bereits neugierig aus der noch winterlich kalten Erde. Viele Menschen freuen sich am frischen Grün, auch Dichter und Denker machen sich immer wieder Gedanken darüber. Das reizende Gedicht über die Tulpe von Josef Guggenmos hat unsere Bastelgruppe angeregt, ein Fensterbild dazu zu basteln. So holen wir uns den Frühling ins Haus.

Die bunten Farben der Natur, die milderen Temperaturen, die größere Menge an Tageslicht führen dazu, dass sich die Menschen nach dem Frühling sehnen, Türen und Tore öffnen und sich oft gleich viel wohler fühlen.



Man kann aber zum eigenen Wohlbefinden selber beitragen.
Versuchen Sie es einmal mit dieser erfrischenden Haut-Kur.

Auch die Seele benötigt nach einem langen Winter eine kleine „Kur“.

Folgende Anregungen schickte unser Mitglied Frau Kostyra:

Drei wichtige Dinge: 1. Freunde 2. positive Gedanken 3. ein ruhiges und gastfreundliches Haus

Wichtige Aktionen: 1. Lächle und lache viel.
2. Trainiere Geist und Körper, aber nur in eigenem Tempo.
3. Verbringe mehr Zeit mit Freunden und Freundinnen.
(nicht nur mit Kindern, Enkelkindern und Verwandten!)

7 wesentliche Dinge

Warte nicht ab, bis du Durst verspürst. Trinke öfter.

Warte nicht, bis du dich schläfrig fühlst. Schlafe genug.

Warte nicht, bis du müde wirst, um dich auszuruhen. Ruhe dich einfach öfters aus.

Warte nicht, bis du krank wirst, um dich medizinisch untersuchen zu lassen. Gehe regelmäßig zum Arzt.

Erwarte keine göttlichen Wunder.

Verliere niemals das Vertrauen.

Bleib positiv und hoffe immer auf das Beste.

Frau Marianne Stockbauer
bei ihrem 100. Geburtstag

Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlbeerenstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250

email: ruth_wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 83700520600000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg

Die Tulpe

Dunkel
war alles und Nacht.
In der Erde tief
die Zwiebel schlief,
die braune.

Was ist das für ein Gemunkel,
was ist das für ein Geraune,
dachte die Zwiebel,
plötzlich erwacht.
Was singen die Vögel da droben
und jauchzen und toben?

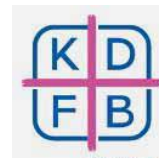
Von Neugier gepackt,
hat die Zwiebel einen langen Hals gemacht
und um sich geblickt
mit einem hübschen Tulpengesicht.

Da hat ihr der Frühling entgegengelacht.





Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.



Mitgliederbeitrag

Im Auftrag unserer Schatzmeisterin Frau Rita Steger darf ich all diejenigen Mitglieder, die es bisher versäumt haben, den Jahresbeitrag von 40 € zu bezahlen, erinnern, doch dies zügig zu erledigen. Gleichzeitig bedanke ich mich bei all denjenigen, die neben dem Jahresbeitrag auch eine kleine oder größere Spende überwiesen haben.

Verstorbene Mitglieder

Die Heilige Messe für unsere verstorbenen Mitglieder Frau Hildegard Kres und Frau Resi Vogt findet am Mittwoch, 18.03. um 9.00 Uhr in der Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt statt. Auch unser langjähriges Mitglied Frau Josefine Bayer ist verstorben. Hl. Messe: Die., 17.03. 8.30 St. Katharina.

Fasching

Einen großen Zuspruch erfuhr unser Faschingsball, den wir zusammen mit Frau Strobl und den Senioren von Hl. Engel ausrichten konnten. Liebevoll gedeckte Tische und eine ansprechende Dekoration ließen gleich eine fröhliche Stimmung aufkommen. Über 90 phantasievoll verkleidete Faschingsbegeisterte waren gekommen und nach einem Gläschen Sekt zur Begrüßung ging es los! Herr Streich, unser altbewährter Musikant, begann gleich mit fetziger Musik und sofort wurde getanzt und geschunkelt. Zunächst gab es Kaffee und Kuchen, unsere Kuchenbäckerinnen hatten wieder einmal hervorragend gebacken. Zwischen den Tanzrunden erfreuten immer nette Einlagen. Ein Hexentrank, der neue Kräfte verleihen sollte wurde gebraut und einige Mutige, so auch Stadtpfarrer Herzel kosteten tatsächlich davon. Eine Gruppe von Mädchen aus der Mittelschule hatte einen Tanz einstudiert. Hier konnten wir feststellen, wie beweglich die jungen Mädels noch alle sind! Eine Dame berichtete in einem gekonnten Vortrag über die Plage mit ihrem Ehemann und da gab es einiges zu lachen. Beim Faschingsschlager „Oben gute Laune, unten gute Laune...“ machten alle mit. Die nachfolgende wundervolle Polonaise ließ uns keine Zeit zum Verschnaufen! Ein Stammtisch von grantelnden Männern beschwerte sich dann noch über die emanzipierten Frauen. Schließend kam die Stärkung mit Leberkäsemmeln. Als zum Schluss „Sierra Madre“ erklang, waren alle glücklich und zufrieden.

Ein Riesenlob an die Damen in der Küche, die uns so umsichtig versorgt haben.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Vorausschau

Solibrot

Es wäre schön, wenn viele von Ihnen ein Solibrot bei der Bäckerei Wink kaufen würden.

Weltgebetstag

Zum Weltgebetstag der Frauen, der immer sehr stimmungsvoll ist, darf ich Sie alle nochmals ganz herzlich in die Pfarrei Mariä Himmelfahrt einladen. **6. März 2026, 18.00, Pfarrsaal**

Dieses Mal steht das Land **Nigeria** im Blickpunkt des Abends.

Osterbasteln

Zum Basteln von Palmbuschen darf ich Sie ebenfalls nochmals sehr herzlich einladen.

Donnerstag, 26.03. ab 14.30 Uhr im Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt. Ich bitte Sie, sich bis zum 20. März unter Wiedemann 12250 anzumelden, damit wir das Material entsprechend besorgen.
(Kleiner Unkostenbeitrag von 3 €)



In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen wunderbaren März mit vielen positiven Gedanken und netten Begebenheiten. Lachen Sie gemeinsam mit Ihren Freundinnen!

Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlbeerenstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250

email: ruth_wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 83700520600000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg