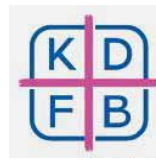


Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.



Liebe Frauen unseres Zweigvereins,

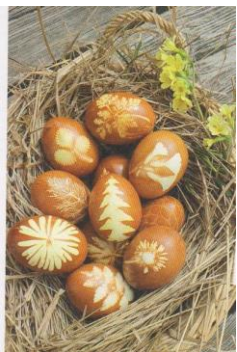
unaufhaltsam nähern wir uns dem Frühlingsanfang. Für viele Menschen ist diese Jahreszeit besonders schön und sie nehmen sie mit allen Sinnen wahr. Die Tage sind wieder länger hell und wärmer. Die Natur beginnt in bunten Farben zu erstrahlen und in frischen Gerüchen zu duften. Wie die Natur erwachen auch wir und werden wieder aktiver.

Wir gläubige Christen erhalten besonderen Balsam für unsere Seelen, denn durch das Osterfest wird uns Hoffnung und Zuversicht geschenkt.



Anbei nun ein paar Rezepte und Ideen für das leibliche Wohl und ein Gebet für die Seele.

Ostereier färben nach altem Rezept



Zwiebelschalen eine halbe Stunde mit Wasser kochen.
Sud abseihen und einen Esslöffel Essig dazugeben.
Rohe Eier im Sud 10 Minuten kochen.
Je mehr Schalen umso dunkler der Sud und umso intensiver die Eierfärbung.
Durch rote Schalen erhält man eine rötliche Farbgebung.

Blattmuster:

Klee, Löwenzahn oder sonstige kleine Blätter sorgfältig auf das Ei legen, eventuell anfeuchten, damit sie besser haften.

Ein Stück Feinstrumpfhose glatt über das Ei ziehen und auf der Rückseite festbinden.

Eier in das Farbbad legen und hart kochen.

Herausnehmen, trocknen lassen und auswickeln.

Mit Butter oder Sonnenblumenöl einreiben.

Frühlings- Kräutersuppe

Zutaten

1 Zwiebel
2 EL Butter

4 Handvoll geschnittene Kräuter
(Brennnesseln, Gundermann,
Petersilie, Kerbel, Löwenzahn,
Sauerampfer, Spinat, Brunnen-
kresse ...)

Je ½ l Milch und Fleischbrühe
Salz, Pfeffer, Rahm

So wird's gemacht

Die gehackte Zwiebel in der Butter andünsten. Kräuter zugeben und mit Milch und Brühe auffüllen. Kurz aufkochen, pürieren und mit Salz, Pfeffer und Rahm abschmecken.



LÖWENZAHN

Die ersten jungen Löwenzahnblättchen erscheinen jetzt auf den Wiesen, und man sollte so viele wie möglich sammeln und roh verzehren. Sie schmecken auf Butterbrot, im Kräuterquark oder in Kartoffelsalat gemischt. Löwenzahn tut durch seine Bitterstoffe der Leber gut und gibt dem wintermüden Körper neuen Schwung.

Ostergebet



Herr Jesus Christus,
deine Auferstehung hat neue
Hoffnung in diese Welt gebracht. Denn du bist durch
den Tod hinübergewandert in ein Leben in Gottes Licht.
Auch mich und alle, die auf dich hoffen, willst du diesen
Weg führen in deiner Spur. Dafür danke ich dir!

Hilf mir, das Licht von Ostern im Herzen zu bewahren,
damit es mir leuchte in schweren Zeiten und die
Gewissheit wach halte, dass du selbst am Ziel meines
Weges stehst. Sei mit deinem Licht auch bei all jenen,
deren Leben dunkel ist, deren Hoffnung erloschen, deren
Glaube erkaltet ist. Lass auch für sie dein Licht leuchten
und Ostern werden!



Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlbeerenstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250

email: ruth.wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 83700520600000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg



Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.



Gedenkgottesdienst

Am Freitag, 8.03.24 findet um 9.00 Uhr in der Kirche Mariä Himmelfahrt der Gedenkgottesdienst für unsere verstorbenen Mitglieder Frau Gertraud Schindler und Frau Emma Doblinger statt.

Rückblick

Fasching

Am 6. Februar fand in Hl. Engel unser Frauenbundfasching statt. Wie letztes Jahr beteiligten sich auch die Senioren an dieser Aktion, so dass auch „Gentlemen und Frauenkenner“ anwesend waren. Die Stimmung war zünftig, nicht zuletzt wegen der tollen Livemusik von Herrn Streif aus Marktoberdorf, den vielen lustigen Einlagen, den leckeren, selbstgebackenen Torten und den wohlschmeckenden Leberkäsesemmeln der Metzgerei Moser. Selbst Stadtpfarrer Herzel, mit riesigem Sombrero-Hut verkleidet, ließ sich von der „Gaudi“ anstecken und wagte ein Tänzchen. Viel Beifall gab es für die lustigen Geschichten von Frau Nusser und Frau Bauer. Die Vorstandschaftsdamen und die Bastelfrauen fanden eine lustige Erklärung, ob der kleinen Fettpölsterchen im Alter und hielten mit einer gelungenen Gymnastik dagegen. Alle waren sich einig, **Helau** bis zum nächsten Jahr.

Solibrot

Seit Beginn der Fastenzeit verkauft die Bäckerei Wink am Mühlweg ein Solibrot. Da nur noch diese Bäckerei uns unterstützt, bitte ich vor allem Sie, die Frauen im Westen der Stadt, in der Fastenzeit ihr Brot dort einzukaufen.

Beiträge

Herzlichen Dank an die pünktlichen Beitragszahlerinnen und für die oft noch dazu gegebene Spende. Wer noch nicht bezahlt hat, möge dies bitte rasch erledigen. So kann Frau Steger diese Arbeit abschließen.

Valentinstag

Vielleicht gehören Sie auch zu den Glücklichen, die am Valentinstag einen kleinen Blumenstrauß, einen leuchtenden Blumenstock oder nur eine einzelne Blüte geschenkt bekommen haben. Es wärmt einem das Herz ob der Wertschätzung, die man durch diese liebevolle Zuwendung erfährt.

Schon der Märchenerzähler Hans Christian Andersen schrieb einmal:

*Leben alleine ist nicht genug, sagte der Schmetterling.
Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume gehören auch dazu.*

Auf der ganzen Welt und durch alle Zeiten haben Blumen eine große symbolische Bedeutung gehabt. Weit über die Grenzen von Sprache und Worten hinaus lassen sie uns feiern, erinnern und miteinander kommunizieren. Die Blumensymbolik variiert je nach Region und Kultur. Ein kleines Büchlein von Molly Hatch informiert in wunderbarer Weise über die Bedeutung von Blumen. Hier ein paar Kostproben.

Das **Vergissmeinnicht**, das bald überall blau leuchtet, symbolisiert unser tiefes menschliches Bedürfnis nach Treue und Beständigkeit.



Das **Stiefmütterchen** erinnert uns an unsere Einzigartigkeit, daran, dass wir selbst entscheiden und unser Denken selbst bestimmen.

Vertraue auf den **Lavendel**, wenn du reinen Tisch machen oder deine Gedanken sortieren möchtest.



Die Botschaft des **Flieders** lautet: Vergiss nie, was dich in deiner Jugend fasziniert und begeistert hat, und tu, was du liebst.

In diesem Sinne freuen Sie sich auf das Frühjahr mit all seinen Blumenherrlichkeiten. Sie finden sicher auch die passenden Blüten und Zweige, die Ihren Ostertisch zieren können. Als Zeichen der Wertschätzung, der Freude und des Gefühls der Zusammengehörigkeit erhalten Sie ein kleines Blumensträußchen unserer Basteldamen. Auf den Kuchenteller drapiert ist es eine hübsche Dekoration beim Nachmittagskaffee an Ostern oder an einem anderen Tag.



Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlbeerenstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250

email: ruth.wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 83700520600000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg