



Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.



Liebe Frauen unseres Zweigvereins,

ein besonderes Ereignis fällt nach dem Kalender grundsätzlich in den Juni: **der Sommeranfang**. Meteorologisch beginnt der Sommer schon am 1.6., kalendarisch sieht es etwas anders aus. Der längste Tag des Jahres, der auf der Nordhalbkugel auf den 21.6. fällt, markiert gleichzeitig den kalendarischen Sommeranfang. Dieser Tag wird auch als **Sommersonnenwende** bezeichnet und vielerorts sogar gefeiert.

Benannt ist der Juni nach der römischen Göttin Juno, der Gattin des Göttervaters Jupiter, Göttin der Ehe und Beschützerin von Rom. In Gärtnerkreisen spricht man auch vom Rosenmonat, da die Rosenblüte im Juni ihren Höhepunkt erreicht; aus diesem Grund wurde der Juni früher auch Rosenmond genannt.

Doch nicht nur der Anfang der beliebtesten Jahreszeit fällt in den Juni - auch sonst geschieht viel Bemerkenswertes. Es gibt in der Flora und Fauna typische Juni-Phänomene.

Weil sich der Gesang der Vögel nach der Tageslänge richtet, werden Sie gegen Monatsende feststellen, dass die Vogelstimmen, die früh morgens zu hören sind, weniger werden.

Gleichzeitig ist der Juni der Geburtsmonat vieler Rehkitze. Weil die Neugeborenen oft noch nicht fähig sind, ihrer Mutter zu folgen und tagsüber von ihr an versteckten Stellen abgelegt werden, gilt: Leinen Sie Ihren Hund im Juni immer an.

Wenn Sie ein Gewässer im Juni genau beobachten, werden Sie noch etwas Typisches feststellen: Im Wasser wimmelt es von Kaulquappen und Jungfischen.

Zudem ist der Juni der Monat der Schmetterlinge. Das liegt daran, dass die Pflanzen dann in voller Blüte stehen und viel Nektar bieten, von dem sich die Schmetterlinge ernähren.

Sie sehen: Im ersten Sommermonat, im Juni, lohnt es sich, durch die freie Natur zu spazieren und genau hinzusehen.

Der Juni enthält in den deutschsprachigen Ländern keine festen Feiertage. Von den beweglichen fällt in seltenen Fällen Christi Himmelfahrt, häufiger jedoch Pfingsten und Fronleichnam in den Juni. In der katholischen Kirche ist der Juni der Monat der Herz-Jesu-Verehrung. In vielen Gegenden wird die Sommersonnenwende und der Johannistag gefeiert.

08.06.2023 Fronleichnam

21.06.2023 Sommeranfang

24.06.2023 Johannistag



Johannes der Täufer, Johannistag, Johannisblume

Am 24. Juni steht der Namenstag von Johannes dem Täufer im Kalender. Er ist neben Maria der einzige Heilige, dessen Gedenktag an seinem Geburtstag und nicht an seinem Todestag gefeiert wird. Sein Leben und Sterben sind Ihnen aus der Bibel sicherlich hinreichend bekannt. Aber wissen Sie auch seine Bedeutung in unserer Zeit? Johannes der Täufer ist Patron der Lämmer, Schafe und Haustiere. Außerdem ist er der Schutzpatron der Insel Malta sowie des Karmeliter- und des Johanniterordens. Dargestellt wird er zumeist in einem Mantel aus Kamelhaar mit Kreuzstab, Lamm und Taufschale. Johannes der Täufer wurde früher von jungen Mädchen als Helfer bei der Partnerwahl angerufen. So ist folgender Vers überliefert: "Helije Tsint John, hälp mech an ene joe Moon: nett te jonk on nett te aat on och kene Fusbaat" – „Heiliger Johannes, hilf mir, dass ich einen guten Mann bekomme: nicht zu jung und nicht zu alt und auch keinen mit einem roten Bart.“

Nach altem Glauben wurden in der Johannismacht dämonische Kräfte von ihren Fesseln gelöst. Wasser verwandelte sich in Wein und versunkene Schätze würden auftauchen.

An Johanni wurden früher auch Heilkräuter gesammelt und an Haus- und Stalltüren aufgehängt. Als besonders heilkräftig galten die Blüten der Arnika, die im Volksmund auch Johannisblume heißt. Mancherorts steckten die Bauern Arnikasträuße in die Ecken ihrer Felder, um so den „Bilmesschneider“, den gefürchteten Getreidedämon, abzuhalten. Die Johannisblume, nicht zu verwechseln mit dem Johanniskraut, galt wegen ihrer gelben Blüte als Sinnbild für die Sonne. Unter dem Dach aufgehängt sollte sie vor Blitzschlag schützen.

Am Johannistag wird auch zum letzten Mal Spargel gestochen und die Heuernte beginnt.



Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlbeerstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250

email: ruth_wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 8370052060000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg



Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.

Info aus Bezirkstagung und Delegiertenversammlung

Auf der Bezirksversammlung wurde Frau Angelika Gall einstimmig wieder zur 1. Vorsitzenden gewählt. Da sie sich Rückhalt und Unterstützung aus den Zweigvereinen wünscht, werden diese sich abwechselnd bei entsprechenden Aktionen an der Vorbereitung beteiligen.

Auch auf der Delegiertenversammlung standen Neuwahlen an. Es gibt nun 5 Vorsitzende. Wieder gewählt wurde Frau Fischer, die in unserem Landkreis wohnt. Frau Ulrike Stowasser bleibt weiterhin die erste Vorstandsfrau. Stark diskutiert wurden die Beitrittszahlungen, die jährlich erhöht werden. Es gibt nun eine Eingabe, dies bis auf weiteres auszusetzen.

Spielenachmittag

Bei einem Besuch in einem Kloster in Lübeck fand meine Freundin Ella Hinweise auf klösterliches Spielen, nämlich das Schachspiel. Die Dominikanermönche sehen das Spiel als Teil der Natur des Menschen an. Zu ihrem Alltag gehören neben Studium, Predigt und Gebet auch Freizeitaktivitäten wie zum Beispiel das Schachspielen. Geist und Körper sollen sich im Spiel erholen. Während Grabungen am Lübecker Burgkloster im Jahr 2013 wurden Schachfiguren aus Bernstein geborgen; ein Beweis dafür, dass die Dominikanermönche wohl hier in ihren freien Minuten gespielt haben. Was Mönchen Erholung und Lebensfreude schenkt, ist für uns Frauen genauso gut. So wollen wir im Herbst unsere Spielenachmittage wieder regelmäßig anbieten. Sie freuen sich hoffentlich darauf.

Rezepte



Erfrischend und schnell zubereitet:

Hollerwasser

Zutaten

- 300 g Zucker
- 1 l Wasser
- 1 Zitrone
- 300 g Holunderblüten

So wird's gemacht

Den Zucker in heißes Wasser einrühren, abkühlen lassen. Zitrone in Scheiben und die Blütendolden dazugeben. Alles drei Tage in der Sonne stehen lassen, damit sich das Aroma verstärkt. Dann die Hollerblüten abseihen und den Saft in Flaschen füllen. Im Kühlschrank aufbewahren.

Am 29.06. feiern wir den Namenstag von Petrus und Paulus. Für diesen Festtag gibt es folgenden Wetterspruch: „Regnet es an Peter und Paul, wird oft des Winzers Ernte faul“.

Hoffen wir, dass dem heuer nicht so ist. Schließlich und endlich wollen wir doch reichlich ernten, vielleicht auch Holunderblüten.

Dazu habe ich zwei Rezepte gefunden.

Es ist doch herrlich, wenn Sie mit einer selbst hergestellten Erfrischung den lauen Abend auf der Terrasse oder auf dem Balkon genießen können. Sollten Mücken oder anderes Getier an Ihrem Getränk naschen wollen, decken Sie das Glas einfach ab. Unsere Basteldamen haben dafür etwas Passendes angefertigt. Auch als Untersetzer nutzbar!



Holunderblütenbad

Holunderblüten helfen als Tee gegen Erkältung und Fieber, als Badezusatz sind sie auch wirksam gegen fettige, unreine Haut am Körper, vor allem am Rücken. Dafür 2 Handvoll Holunderblütendolden in ein Mulltuch knoten und ins einlaufende warme Badewasser hängen. 15 Minuten darin baden. Die Blütendolden möglichst an einem sonnigen Tag pflücken, wenn es länger nicht geregnet hat, und die Blüten vor der Anwendung nicht waschen, um den Blütenstaub nicht zu entfernen.

Prost!

Ihnen allen wünsche ich einen schönen Sommeranfang. Bleiben Sie gesund und genießen Sie Ihre Zeit, auch mit uns! Herzlichst Ihre

Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlbeerstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250

email: ruth_wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 83700520600000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg



Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Landsberg e.V.

Postanschrift: Ruth Wiedemann, Mehlsbeerenstraße 4, 86899 Landsberg

Telefon: 08191-12250 email: ruth_wiedemann@freenet.de

Homepage: www.frauenbund-landsberg.de

Bankverbindung: IBAN: DE 83700520600000402859, BIC: BLYADEM1LLD, Sparkasse Landsberg